

Allgäu®

Fischen · Ofterschwang · Obermaiselstein · Bolsterlang · Balderschwang



# Unsere Alpen

in den Hörnerdörfern



HörnerDörfer

## Impressum

Herausgeber	Tourismus Hörnerdörfer GmbH   Am Anger 15, 87538 Fischen
Design & Realisierung	<a href="http://www.kuhstadl.com">www.kuhstadl.com</a>
Fotos	Tourismus Hörnerdörfer, Alpe Fahnengehren, Eberle T., Gretler T., Kjer F., Mittelalpe, ProVisionMedia, Sonntag M., Worschech A.
Kartenmaterial	Outdooractive GmbH & Co. KG   <a href="http://Printmaps.net">Printmaps.net</a> / OSM Contributors

<b>Allgäuer Alpgenuss</b>	04
<b>Naturpark Nagelfluhkette</b>	06
<b>Digitale Wandernadel</b>	08
<b>Richtiges Verhalten</b>	10
<b>Ofterschwang</b>	
Alpe Fahnengehren	12
<b>Obermaiselstein</b>	
Alpe Hörnle	14
Mittel Alpe	16
Alpe Schönberg	18
Alpe Herzberg	20
Alpe Schwaben	22
Freiburger Alpe	24
Alpe Dinjörgen	26
Obere Gund Alpe	28
Sennalpe Schattwald	30
Alpe Osterberg	32
<b>Bolsterlang</b>	
Alpe Bolgen	34
Alpe Hinteregg	36
Alpe Zunkleiten	38
Sennalpe Ornach	40
<b>Balderschwang</b>	
Lenzen Alpe	42
Alpe Scheuen	44
Alpe Seelosschelpen	46
Piesenalpe	48
<b>Zweck der Alpwirtschaft</b>	50
<b>Charakter Käse</b>	52
<b>Dr Schaid</b>	54

# Allgäuer Alpgenuss



## Die Hörnerdörfer sind mit ihren Gemeinden Partnergemeinden des Vereins „Allgäuer Alpgenuss e.V.“

Viele Alpen rund um die Hörnerdörfer haben sich ebenfalls angeschlossen und verpflichten sich als Partneralpe, ihren Gästen ausschließlich Produkte aus der Region anzubieten und ihren Warenbezug offen zu legen.

Im „grünen“ Allgäu wird Milch gewonnen, aus der wiederum auf Sennalpen oder ansässigen Molkereien und Sennereien Butter und Käse hergestellt wird.

Auch Wurst und Fleisch, Backwaren und Getränke werden in der Region produziert und so geht das Ganze Hand in Hand: Durch die Land- und Alpwirtschaft wird sowohl die wunderschöne Allgäuer Kulturlandschaft erhalten, wie auch die Produktion der qualitativ sehr hochwertigen Lebensmittel ermöglicht.

So können Sie in den Bergen Erholung finden, auf den Alpen rasten und dort genau die Lebensmittel verzehren, die in dem Gebiet rund um Sie gewonnen werden.

Die teilnehmenden Alpen verpflichten sich aus Überzeugung dazu und informieren Sie auch gerne. Sie sind in dieser Alpbroschüre mit dem Logo „Allgäuer Alpgenuss – Partneralpe“ gekennzeichnet: „Hier schmeckt' s guat!“

Weiterführende Informationen finden Sie auch unter [www.alpgenuss.de](http://www.alpgenuss.de).

# Naturpark Nagelfluhkette

Der Naturpark Nagelfluhkette umfasst eine Fläche von 480 Quadratkilometern und ist der erste grenzüberschreitende Naturpark zwischen Deutschland und Österreich. Die 18 Mitgliedsgemeinden liegen rund um den markanten Gebirgszug der „Nagelfluhkette“. Charakteristisch für den Naturpark sind die kleinräumigen Lebensräume aus Bergen, Bächen, Schluchten, Wäldern und Alpweiden. Viele Lebensräume sind durch die nachhaltige Bewirtschaftung der Älpler entstanden.

„Schützen und Nützen“ ist das Leitmotto des Naturparks bei der Pflege und dem Erhalt der einzigartigen Kulturlandschaft, dem „Schatz vor unserer Haustür“. Die Aufgabenfelder Regionalentwicklung, naturnaher Tourismus, Naturschutz und Landschaftspflege sowie die Umweltbildung stehen gleichberechtigt nebeneinander. Dabei handelt der Naturpark stets nach seinem kooperativen Ansatz, das heißt er arbeitet gemeinsam mit einem großen, lokalen Partnernetzwerk zusammen.

Der Bereich Umweltbildung umfasst praktische Bildungsarbeit mit Naturparkschülern aus der Region, die ihre Heimat zum Beispiel bei einer Pflanzaktion im Wald, bei einem Bauerhofbesuch oder einem Alperlebnistag noch besser kennenlernen. Das ganze Jahr über werden für Jung und Alt, Einheimische und Gäste geführte Wanderungen und besondere Naturerlebnisse angeboten.

Aktuelle Termine :  
[www.nagelfluhkette.info](http://www.nagelfluhkette.info)





# Digitale Wandernadel & Gipfelbuch

## Loswandern, Ziel erreichen, App starten und Wandernadel erhalten

Zu erwandern gibt es drei Wandernadeln:

- Kälble (Bronze) für 100 Punkte
- Rind (Silber) für 200 Punkte
- Kuh (Gold) für 300 Punkte

### So geht's:

1. SummitLynx App herunterladen und anmelden
2. Gipfel, Themenwege, Hütten etc. warten darauf, von euch „gesammelt“ zu werden
3. Bei 100, 200 oder 300 Punkten zur Gästeinformation und Urkunde in der App herunterladen
4. Digitale Wandernadel in Empfang nehmen und in einer unserer Gästeinformationen in den Hörnerdörfern gegen eine echte Anstecknadel eintauschen

Hinweis: Den Button „Jetzt einlösen“ solltest du nur dann drücken, wenn du die Wandernadel in einer Gästeinformation abholst.

Jede angebotene Tour im Gipfelbuch ist mit einer Punktezahl versehen – je nachdem, wie lange die Wanderung ist.

Informationen, wieviel Punkte bei welcher Tour gesammelt werden, welche Ziele sich dahinter verbergen und eine genaue Anleitung findest du unter folgendem Link:

[www.summitlynx.com/de/region/hoernerdoerfer/](http://www.summitlynx.com/de/region/hoernerdoerfer/)



QR-Code scannen  
und loslegen

### Die App hier downloaden:



Android



iOS

# Richtiges Verhalten

A woman in a green jacket and dark pants leads two children and a brown dog up a stone staircase in a forest. The trees are covered in yellow and orange autumn leaves, and sunlight filters through the canopy. The woman is holding the leash of the dog, and the children are following her up the steps.

## Unterwegs in den Bergen:

- Achten Sie auf die erforderliche Ausrüstung, ausreichend Proviant und auf den Wetterbericht
- Kehren Sie rechtzeitig um, wenn Sie sich überfordert fühlen oder das Wetter sich verschlechtert
- Geben Sie bei Gastgeber, Familie oder bei Bekannten Ihr Wanderziel, die Wanderroute und die Rückkehrzeit an
- Bewahren Sie im Notfall Ruhe. Holen Sie Hilfe per Mobiltelefon oder durch Rufen. Machen Sie auf sich aufmerksam

## Begegnung mit Weidetieren

- Bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen und Routen
- Führen Sie den Hund an der Leine
- Nehmen Sie Hundekot immer mit und entsorgen Sie ihn in Hundekotstationen (Hundekot kann bei Kühen schwerwiegende Erkrankungen hervorrufen oder sogar Totgeburten auslösen)
- Ruhig an Kuhherden vorbei gehen (ca. 20 bis 50 m)
- Tiere nicht erschrecken, streicheln, füttern oder anfassen (insbesondere bei Kälbern)
- Kühe beobachten, bei Drohverhalten größeren Abstand halten und Weide langsam, ruhig und mit Abstand verlassen
- In Ausnahmefällen kann es zum Angriff einer Kuh kommen. Leinen Sie in diesem Fall Ihren Hund sofort ab
- Nur im absolutem Notfall einen gezielten Schlag mit dem Wanderstock auf die Nase des Rindes versetzen



# Alpe Fahnengehren

## Ofterschwang

 E-Bike geeignet

 Kinderwagen geeignet

 Bushaltestelle Hörnerbahn Talstation oder Ofterschwang Mitte: Linie 47

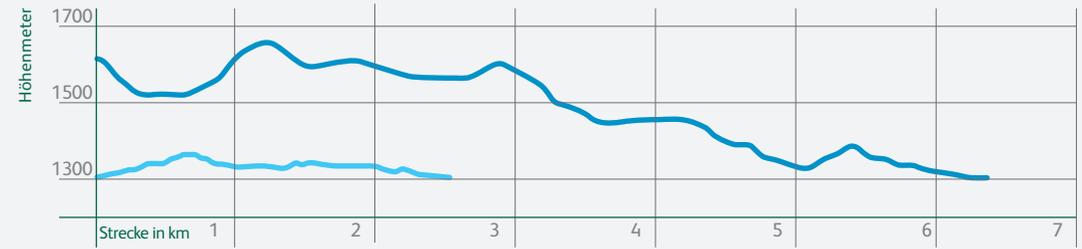
## Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Sonntag bei schönem Wetter geöffnet.

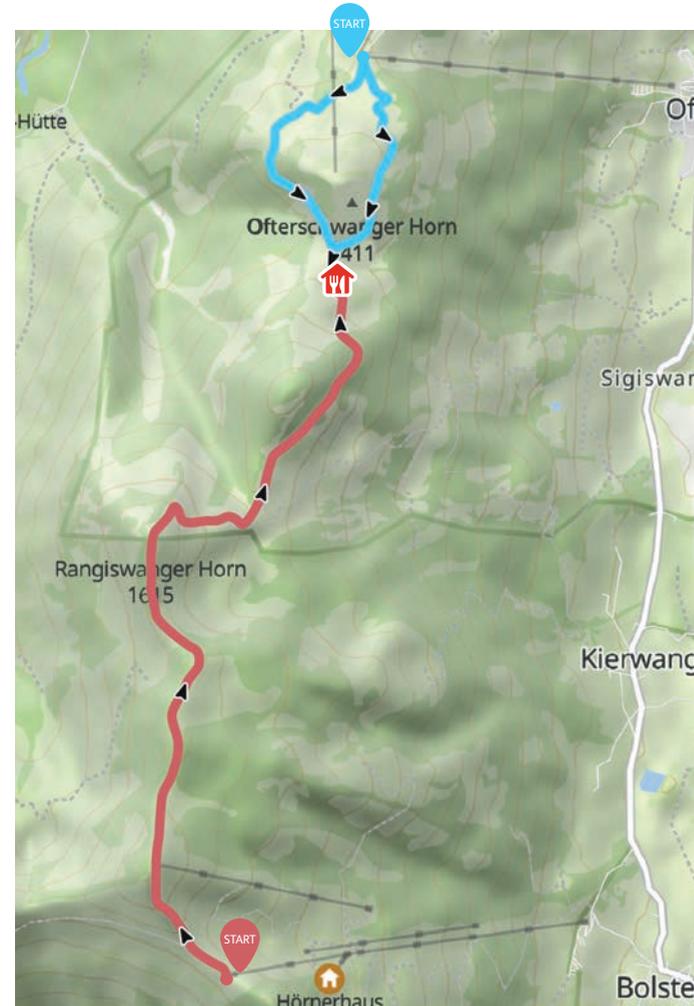
Die Alpe Fahnengehren liegt malerisch auf 1333m Höhe, unterhalb und bietet eine reizvolle Kulisse für den Alpsommer. Die Höhenlage der Alpe Fahnengehren verleiht den Tieren und Besuchern gleichermaßen einen spektakulären Blick auf die umliegende Berglandschaft.

Die Alpe Fahnengehren ist eine für das Allgäu typische Alpe, da sie nur von Juni bis September geöffnet ist, um das Jungvieh zu betreuen. Hier werden traditionelle Alpwirtschaft und die Pflege einer Vielzahl von Jungtieren kombiniert. Die Tiere werden während dieser Zeit behutsam betreut, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden sicherzustellen.

Auf der Terrasse vor der Alphütte können Gäste eine kleine Brotzeit und erfrischende Getränke, mit Blick in das Illertal, auf den Grünten und die Sonnenköpfe, genießen.



• <b>leicht</b>	<b>2,5</b>	<b>1:00</b>	<b>70</b>	<b>70</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b>	<b>6,3</b>	<b>2:45</b>	<b>572</b>	<b>258</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





# Alpe Hörnle

## Schönbergtal/ Riedbergpass

E-Bike geeignet

Kinderwagen geeignet

Bushaltestelle Grasgehren oder Mittelalpe Linie 46

## Öffnungszeiten:

Von Ende Mai bis Mitte Oktober täglich von 10:30 bis 18 Uhr geöffnet.

Die Alpe Hörnle liegt auf 1.380m Höhe. Sie entstand als eigene Einheit aus der Aufteilung der Großalpe „Riepperg“ („Rietberg“), die im 16. Jahrhundert bis zu 500 Weiden umfasst haben dürfte und befindet sich seit 1784 im Eigentum einer Alpengenossenschaft. Auch heute ist sie im Besitz der Alpengenossenschaft Hörnle. Es verbringen dort ca. 220 Stück Jungvieh, Milchkühe und Haflinger den Sommer. Gäste können die Alpe Hörnle besuchen und auf der großen Sonnterrasse deftige Brotzeiten, Milch, Buttermilch, Getränke, Kaffee und täglich hausgemachten Kuchen genießen.

Sie finden eine herrliche Aussicht auf das Gottesackerplateau und die Oberstdorfer Berge vor und für Kinder gibt es einen großen Spielplatz mit Trampolin, Schaukel und Sandkasten. Zu erreichen ist die Alpe von Grasgehren aus in ca. 45 min, oder vom Parkplatz an der Schranke am Riedbergpass in ca. 30 min auf befestigten Wegen, welche auch sehr gut mit dem Kinderwagen befahrbar sind.



• <b>leicht</b>	<b>2,2</b>	<b>0:45</b>	<b>59</b>	<b>16</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b>	<b>6,1</b>	<b>3:00</b>	<b>427</b>	<b>374</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





## Mittel Alpe

Schönbergtal/ Riedbergpass

-  E-Bike geeignet
-  Kinderwagen geeignet
-  Bushaltestelle Grasgehren oder Mittelalpe Linie 46

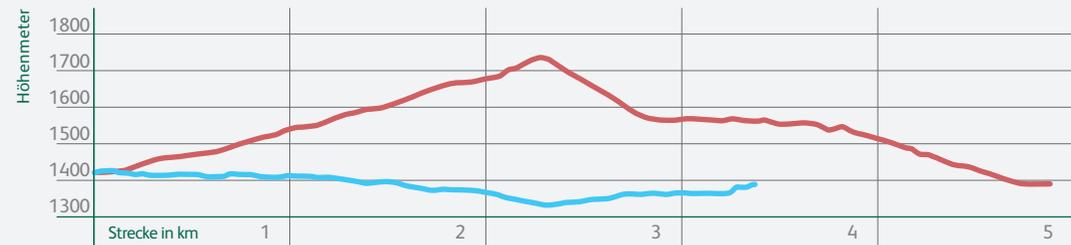
## Öffnungszeiten:

Von Mai bis Anfang Oktober geöffnet, Mittwoch Ruhetag. Ab Mitte Oktober findet der Wechsel zum Winterwirt statt. Die Mittelalpe ist die einzige Alpe im Obermaiselsteiner Gebiet, die auch im Winter bewirtschaftet wird.

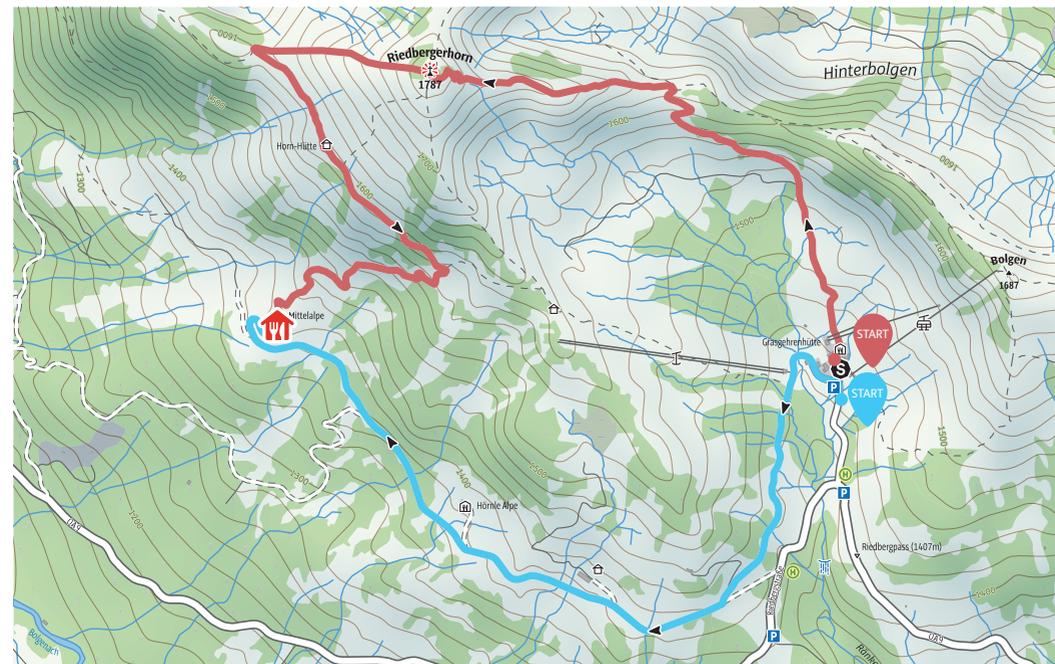
Auf den Südwest-Hängen des Riedberger Horns befindet sich die Mittelalpe, die bereits im 18. Jahrhundert erstmals erwähnt wurde. 1896 wurde die Alpe von der Wald- und Weidegenossenschaft („Reachtlar“) Obermaiselstein gekauft und ist seither in deren Besitz.

Auf der Mittelalpe, deren Weideflächen vom „Anger“ auf ca. 1.100 m bis auf den Gipfel des Riedberger Horns auf 1.787 m reichen, verbringen ca. 180 Stück Jungvieh ihren Sommer.

Besonders attraktiv ist die traumhafte Aussicht von der 1.420 m hoch gelegenen Sonnenterrasse in die Oberstdorfer und Vorarlberger Berge, wo Gäste den selbstgemachten Kuchen und die leckeren Brotzeiten bei schönem Wetter genießen können. Bei Regen lädt die gemütliche Gaststube zur Einkehr ein.



• <b>leicht</b>	<b>3,3</b>	<b>1:00</b>	<b>75</b>	<b>51</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b>	<b>4,7</b>	<b>2:30</b>	<b>382</b>	<b>347</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





# Alpe Schönberg

Schönbergtal/ Riedbergpass

-  E-Bike geeignet
-  Kinderwagen geeignet
-  Bushaltestelle Wannenkopfhütte oder Mittelalpe Linie 46

## Öffnungszeiten:

Von Ende Mai bis Ende September täglich geöffnet.

Die Alpe Schönberg liegt im Schönbergtal auf 1.341 m am Fuße des Beslers zwischen Obermaiselstein und Balderschwang.

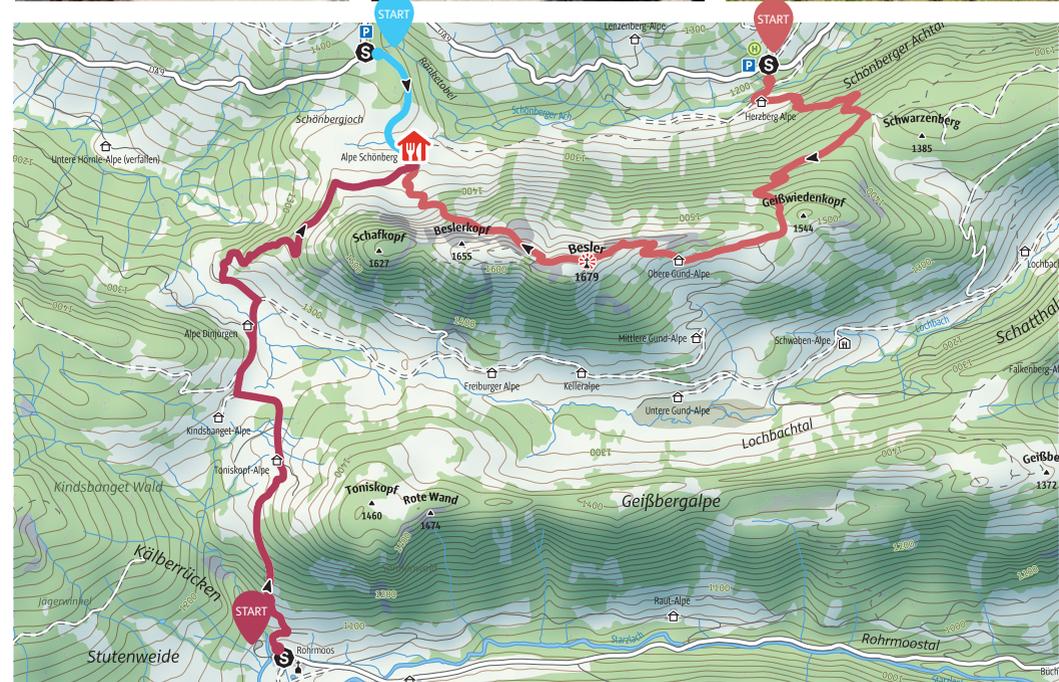
Die Alp ist seit dem ausgehenden 16. Jahrhundert bekannt und hieß früher „Scheinberg“. Von Juni bis September werden dort ca. 100 Stück Jungvieh und 2 Kühe versorgt. Und natürlich werden Wanderer mit einer Brotzeit aus heimischen Produkten, sowie erfrischenden Getränken verwöhnt. Auch die hausgemachten Kuchen (mit Dinkelmehl) sind ein besonderes Highlight.

Die Alpe ist mit dem Rad, zu Fuß oder bequem mit dem Bus für jeden Gast, jung oder älter, zu erreichen.

Bei schlechtem Wetter steht eine gemütliche Gaststube für die Einkehr zur Verfügung.



● <b>leicht</b> Schwierigkeit	<b>0,8</b> Strecke in km	<b>0:15</b> Dauer in Stunden	<b>46</b> Abstieg in Metern	<b>20</b> Aufstieg in Metern
●● <b>mittel</b> Schwierigkeit	<b>3,9/4,9</b> Strecke in km	<b>1:30/3:00</b> Dauer in Stunden	<b>70/337</b> Abstieg in Metern	<b>356/468</b> Aufstieg in Metern





## Alpe Herzberg

Schönbergtal/ Riedbergpass

 E-Bike geeignet

 Bushaltestelle Wannenkopfhütte oder Mittelalpe Linie 46

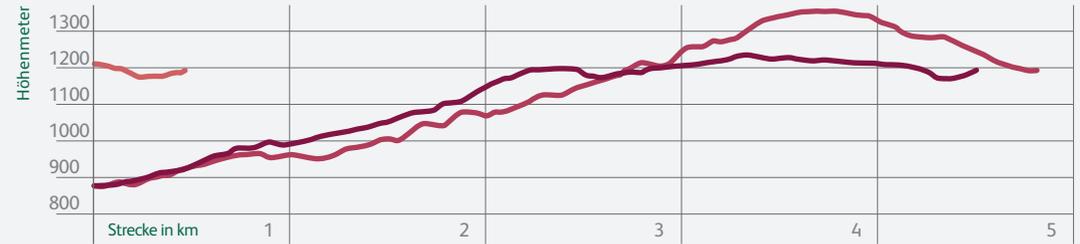
...bzw. „Becke Bearg“ im Dialekt.

Die Alpe befindet sich im Tal der Schönberger Ach auf fast genau 1200 m. Die seit 1585 bekannte Alpe hieß zunächst „am Furt“, der heutige Name entstand erst zu Beginn des 19. Jahrhunderts.

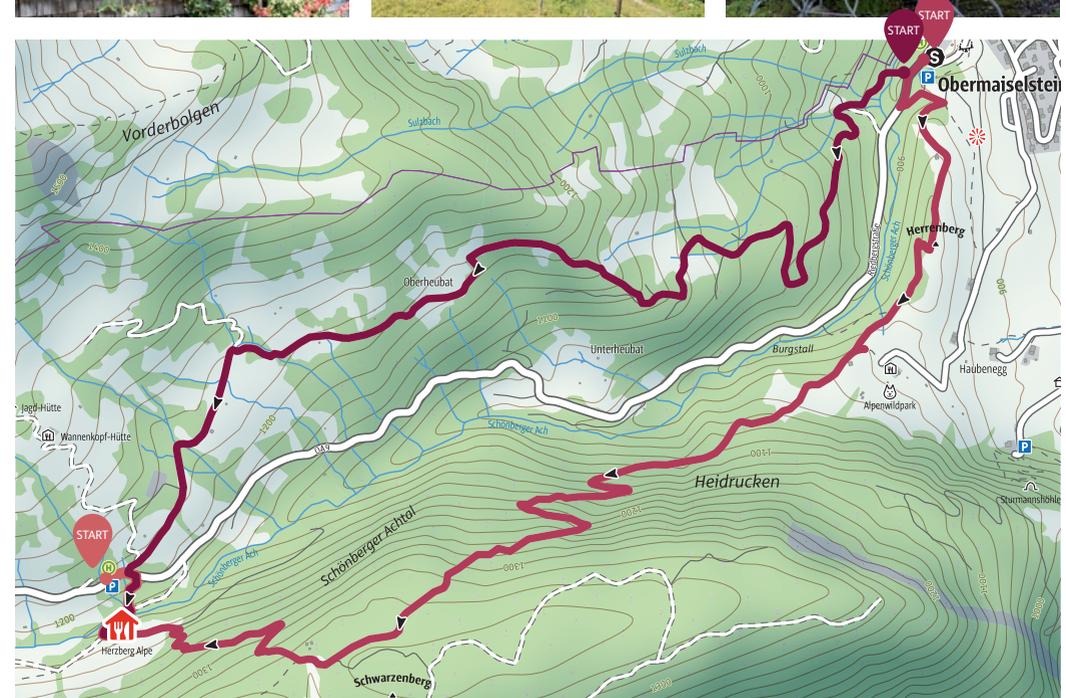
Neben den Wiesen und Weiden der Herzberg Alpe grasen die ca. 140 Stück Vieh auch noch auf der nahegelegenen Grasgehn Alpe.

## Öffnungszeiten:

Von Ende Mai bis Ende September täglich geöffnet. Nicht regelmäßig bewirtschaftet, es gibt erfrischende Getränke zur Selbstbedienung gekühlt im Brunnen.



● <b>mittel</b> Schwierigkeit	<b>0,4</b> Strecke in km	<b>0:15</b> Dauer in Stunden	<b>37</b> Abstieg in Metern	<b>19</b> Aufstieg in Metern
●● <b>mittel</b> Schwierigkeit	<b>4,4/4,8</b> Strecke in km	<b>2:00/2:45</b> Dauer in Stunden	<b>48/174</b> Abstieg in Metern	<b>385/482</b> Aufstieg in Metern





# Schwaben Alpe

## Lochbachtal

 E-Bike geeignet

 Kinderwagen geeignet

 Bushaltestelle Lochwiesen  
Linie 44

## Öffnungszeiten:

Die Alpe ist vorübergehend nicht bewirtschaftet, es gibt aber erfrischende Getränke zur Selbstbedienung gekühlt im Brunnen

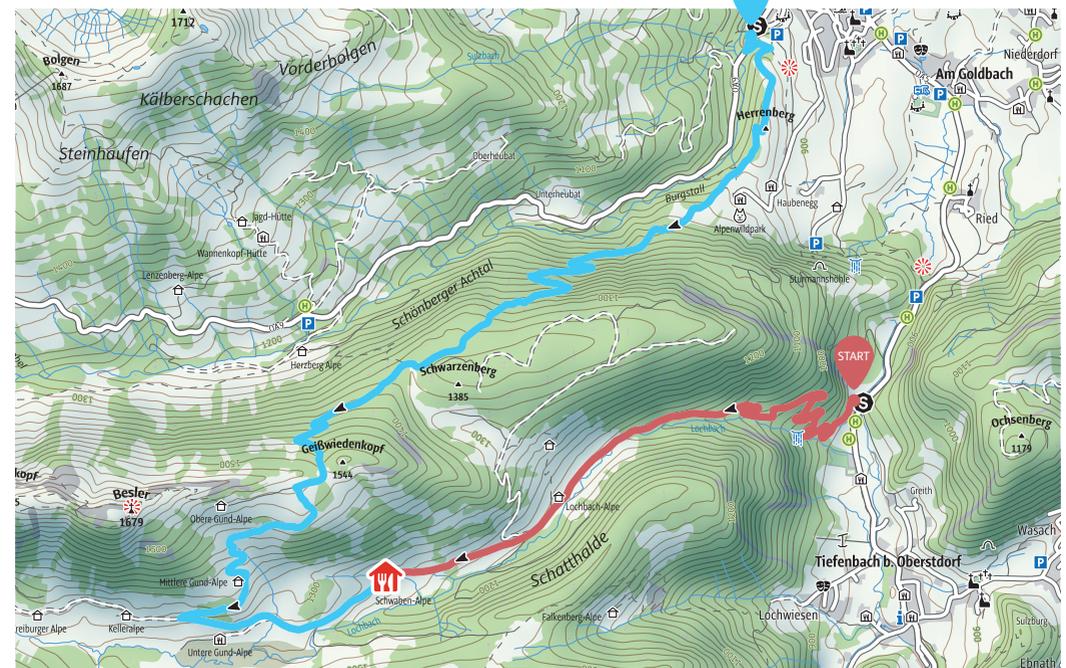
Auf etwa 1240 m befindet sich auf einem kleinen Plateau über dem Bach die Schwabenalpe. Die zugehörigen Weideflächen liegen höher.

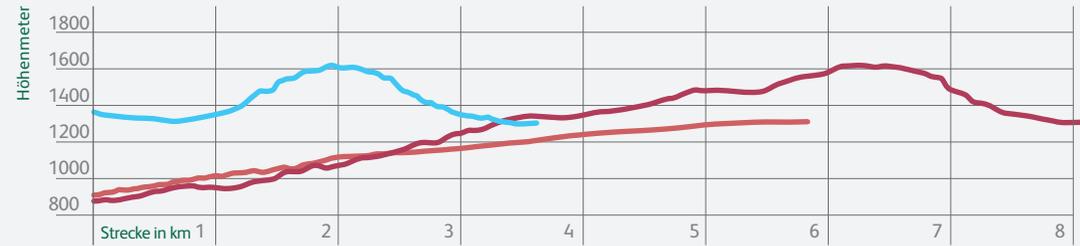
Sie war früher im wechselnden Besitz hoher Herrschaften. Erwähnt wurde sie erstmals 1645 als Verkauf durch die Königsegg, danach dreimal gegen Ende des 17. Jahrhunderts, sowie 1727. Da gehörte sie jeweils zu Kloster Weingarten, was wohl auch den Namen erklärt. Das heutige Gebäude trägt die Beschriftung „1860“ und stammt somit aus dem 19. Jahrhundert.

Im Dialekt heißt die Schwabenalpe „Ofrar's Bearg“.



• <b>leicht</b>	<b>4,1</b>	<b>1:45</b>	<b>9</b>	<b>379</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b>	<b>7,7</b>	<b>3:45</b>	<b>264</b>	<b>629</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





● <b>leicht</b>	<b>3,6</b>	<b>2:15</b>	<b>368</b>	<b>307</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
●● <b>mittel</b>	<b>6,1/8,1</b>	<b>2:30/4:15</b>	<b>5/319</b>	<b>467/769</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern

# Freiburger Alpe

## Lochbachtal

Die Freiburger Alpe liegt auf 1.340 m unterhalb des Beslers im Gutswiesertal (Lochbachtal). Sie bestand im 17. Jahrhundert noch aus mehreren kleinen Alpen. Josef Müller aus Freyburg kaufte die kleinen Besitztümer und vereinte sie zur heute 90 ha großen Alpe. Ihm verdankt sie auch ihren Namen.

Beweidet wird die Alpfläche bis 1.680 m (Besler).

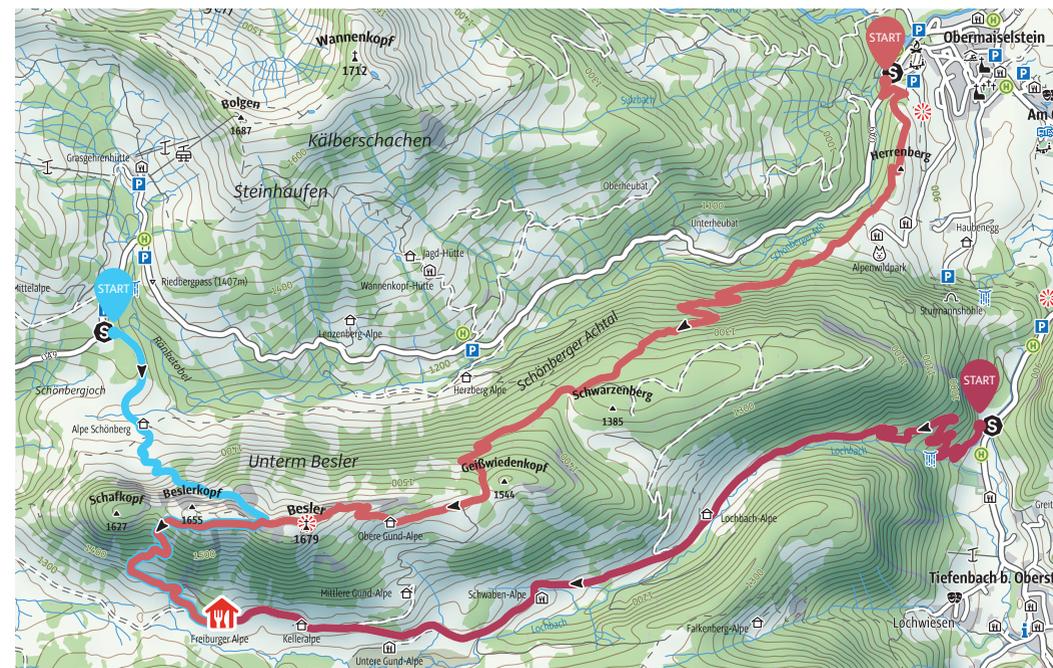
Verwöhnt werden Wanderer und Fahrradfahrer auf der Sonnenterrasse mit Brotzeiten und Getränken sowie Kaffee und täglich frische gebackenem Kuchen. Bei schlechtem Wetter ist auch eine gemütliche Stube vorhanden.



- E-Bike geeignet
- Kinderwagen geeignet
- Bushaltestelle  
Mittelalpe: Linie 46  
Lochwiesen: Linie 44

## Öffnungszeiten:

Von Anfang Juni bis zum Obermaiselsteiner Vihscheid täglich geöffnet.





# Alpe Dinjörgen

## Lochbachtal

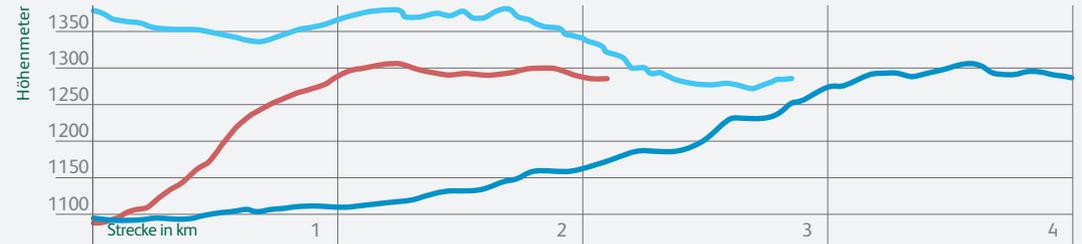
-  E-Bike geeignet
-  Kinderwagen geeignet
-  Bushaltestelle Mittelalpe oder Am Anger Linie 46

## Öffnungszeiten:

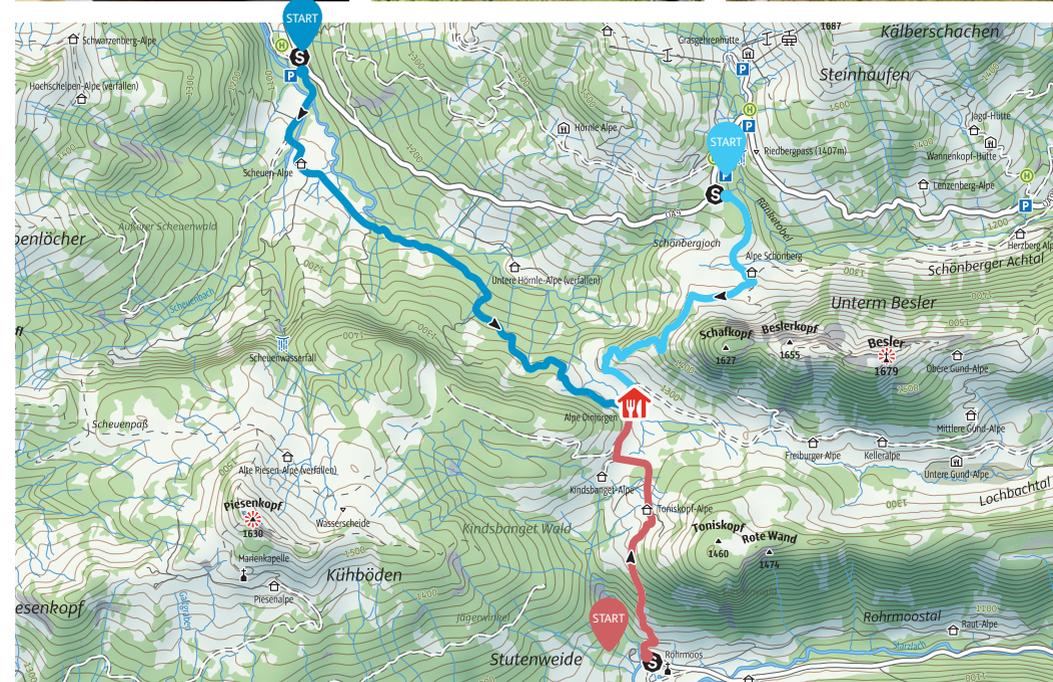
Von Anfang Juni bis Anfang Oktober täglich geöffnet.

Die oberste Hütte des Lochbachtals steht auf ziemlich genau 1250 m Höhe. Erstmals erwähnt wurde die Alpe 1803. Der Name entstand sehr wahrscheinlich aus dem Doppelnamen Dionys und Jörg. Die Hütte wurde nach zweimaligem Brand (1944 und 1948) weitgehend neu errichtet.

Auf den Alpflächen werden ca. 95 Stück Jungvieh und 4 Kühe betreut. Verköstigt werden die Gäste mit Brotzeiten, Getränken, frischer Kuhmilch und selbst hergestellten Alpkäse.



● <b>mittel</b> Schwierigkeit	<b>2,1</b> Strecke in km	<b>1:15</b> Dauer in Stunden	<b>25</b> Abstieg in Metern	<b>236</b> Aufstieg in Metern
●● <b>leicht</b> Schwierigkeit	<b>2,8/4,0</b> Strecke in km	<b>1:00/1:30</b> Dauer in Stunden	<b>167/26</b> Abstieg in Metern	<b>64/216</b> Aufstieg in Metern





# Obere Gund Alpe

## Lochbachtal

E-Bike geeignet

Kinderwagen geeignet

Bushaltestelle  
Mittelalpe: Linie 46  
Lochwiesen: Linie 44

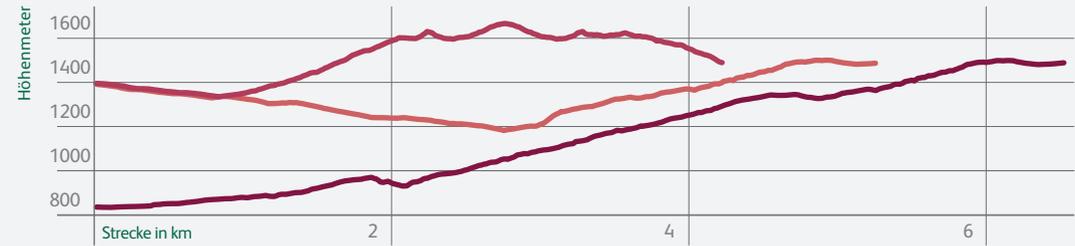
## Öffnungszeiten:

Juli bis Anfang August täglich geöffnet.

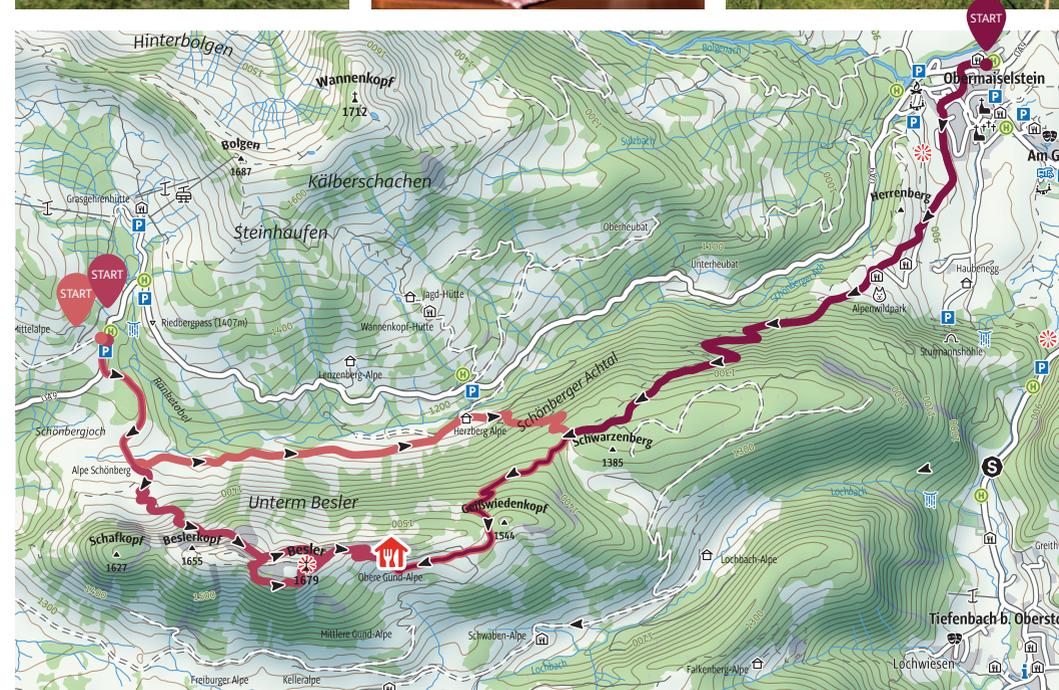
Die Obere Gund Alpe liegt auf 1490 m südseitig am Fuße des Beslers im Lochbachtal. Sie ist über den Königsweg oder aber auch über das Lochbachtal erreichbar.

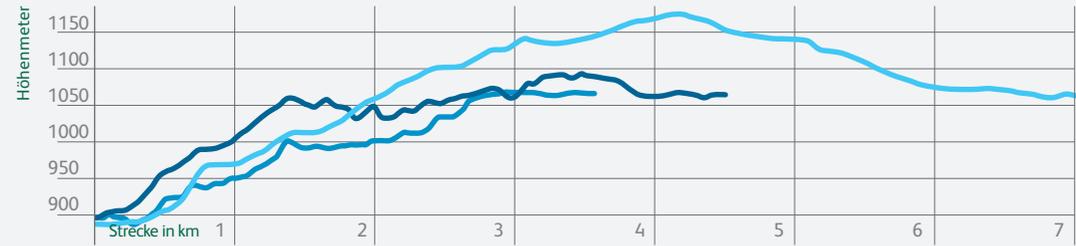
Die Alpe befindet sich im Besitz der Alpge-nossenschaft Gund.

Die Obere Gund Alpe ist von Anfang Juli bis August bewirtschaftet. In dieser Zeit werden hungrige und durstige Wanderer dort mit Getränken, Brotzeiten, Kaffee und teilweise Kuchen versorgt. Die urige Hütte bietet neben einer sonnigen Terrasse mit toller Aussicht auch eine kleine Sitzmöglichkeit im Inneren wo Gäste auch bei schlechterem Wetter herzlich willkommen sind. Ende August zieht der Alpherde dann mit seinen Eseln und den ca. 110 Stück Jungvieh wieder auf die unbewirtete Untere Gund Alpe.



● mittel	5,3	2:15	228	320
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
●● mittel	4,2/6,5	2:30/3:30	319/59	417/707
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





• leicht	7,0	2:30	149	380
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
•• leicht	3,6/4,5	1:15/1:30	9/27	160/185
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern



## Sennalpe Schattwald

### Rohrmoostal bei Tiefenbach

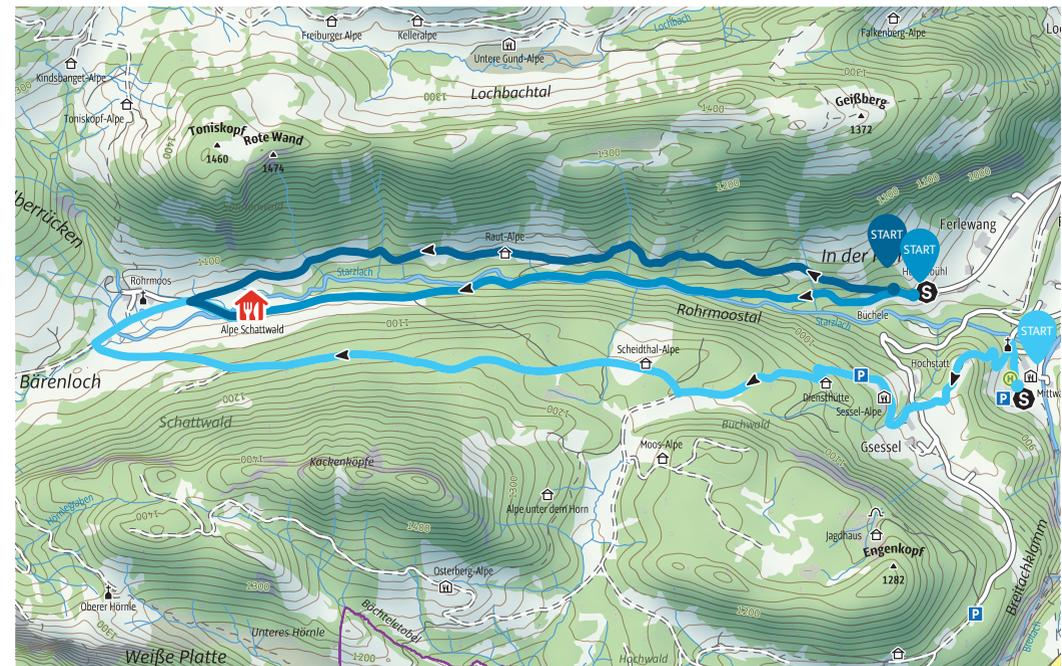
-  E-Bike geeignet
-  Kinderwagen geeignet
-  Bushaltestelle Tiefenbach Linie 44
-  mit dem Auto erreichbar

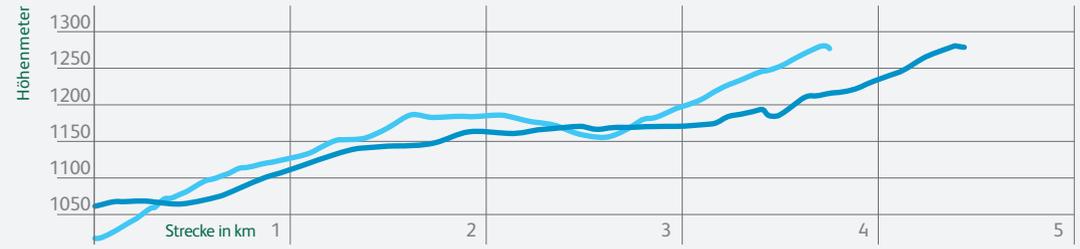
## Öffnungszeiten:

Von Anfang Juni bis Anfang Oktober täglich geöffnet.

Die Sennalpe Schattwald-Rohrmoos liegt auf 1.050 m Höhe im Rohrmoostal, im Talgrund der Starzlach. Zum ersten Mal erwähnt wurde die Alpe 1498, die jetzige Hütte wahrscheinlich im 18. Jahrhundert erbaut. Die 150 ha große Alpfläche liegt in der Gemeinde Oberstdorf, bewirtschaftet wird die Alpe mit ca. 250 Stück Jungvieh, elf Milchkühen, zwei Eseln, Hühnern und Schweinen. Der Pächter der Flächen ist seit 1808 die Alpgenossenschaft Schattwald-Rohrmoos, der Besitzer Fürst Johannes Waldburg – Wolfegg zu Waldsee.

In der uralten Sennküche, wo heute noch auf offenem Feuer Käse hergestellt wird, können die Gäste auch ca. 100 Schellen, die für den Alpabtrieb gebraucht werden, besichtigen. Auf der Terrasse, oder bei schlechtem Wetter in der kleinen Gaststube, kann man die selbsterzeugten Produkte bei einer Brotzeit oder selbstgebackene Kuchen und Kaffee genießen. Natürlich kann man auch gerne etwas mitnehmen: Sennalpebergkäse, verschiedene Weichkäse, Butter und Schinken sind vakuumiert erhältlich.





- **leicht** 3,7 1:30 5 268  
Schwierigkeit Strecke in km Dauer in Stunden Abstieg in Metern Aufstieg in Metern
- **leicht** 4,3 1:30 6 206  
Schwierigkeit Strecke in km Dauer in Stunden Abstieg in Metern Aufstieg in Metern

## Alpe Osterberg

Zwischen Rohrmoos- & Kleinwalsertal

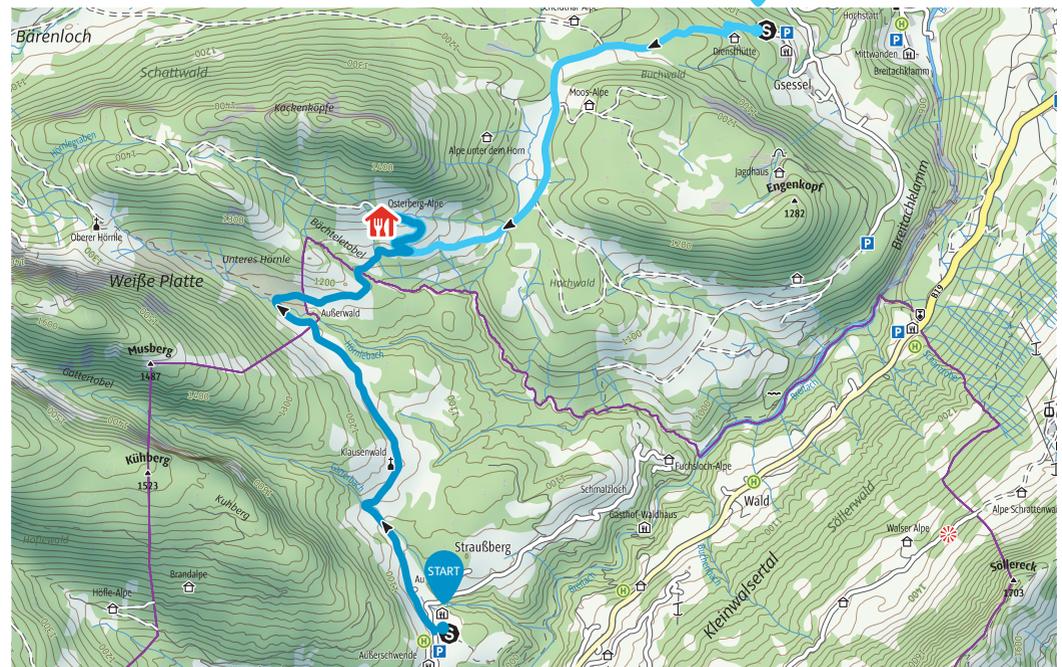
- E-Bike geeignet
- Kinderwagen geeignet
- Bushaltestelle Schwende Au Linie 2

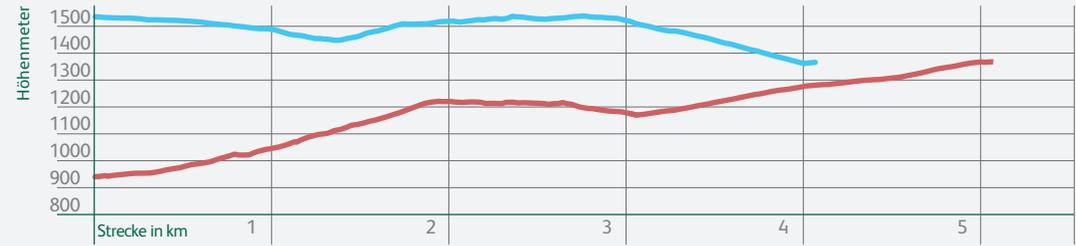
## Öffnungszeiten:

Von Mai bis Oktober täglich geöffnet, Mittwoch Ruhetag.

Die Alpe Osterberg liegt zwischen Tiefenbach und Riezlern auf 1.268 m. Sie wurde 1608 erstmals erwähnt und hieß ursprünglich „Krebinenberg“. Reste von Fundamenten auf der heutigen Weidefläche bekräftigen die Erzählungen, dass es hier ganz früher sogar einmal eine kleine Siedlung gegeben haben soll. Der Baustil des heutigen Alpegebäudes deutet auf eine Entstehung um 1850 hin. Die ehemalige Sennalpe ist 42 ha groß und wurde für 34 Kühe genutzt. Sie gehört seit 1894 zu den Rohrmooser Alpen der fürstlichen Oberförsterei Waldburg - Wolfegg. Heute wird die ehemalige Sennalpe, zusammen mit der Gatteralpe, mit ca. 170 Stück Jungvieh bewirtschaftet.

Die Gäste auf der Alpe Osterberg freuen sich an der herrlichen Aussicht in die Oberstdorfer und Kleinwalsertaler Bergwelt. Auf der Sonnenterrasse – oder bei schlechtem Wetter in der gemütlichen Stube – werden deftige Brotzeiten mit kulinarischen Besonderheiten, Getränke, Milchprodukte, Kaffee und täglich selbstgebackene Kuchen aus Dinkelmehl und Eiern von eigenen Hühnern genossen. Für die kleinen Gäste gibt es einen Spielplatz und einiges mehr zu entdecken.





• <b>leicht</b>	<b>4,1</b>	<b>1:30</b>	<b>257</b>	<b>93</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b>	<b>5,1</b>	<b>2:30</b>	<b>52</b>	<b>482</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern



## Alpe Bolgen

### Bolgental

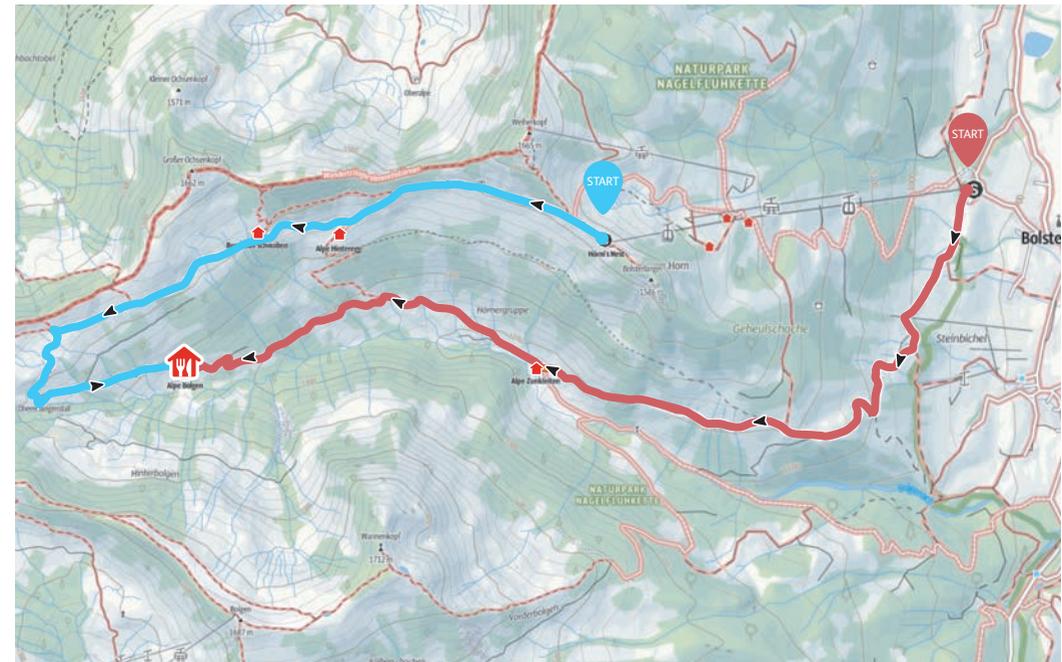
-  E-Bike geeignet
-  Kinderwagen geeignet (von der Bergstation aus)
-  Bushaltestelle Bolsterlang oder Dorfliift, Linie 44 oder Hörnerbahn, Linie 47

Die Alpe Bolgen liegt auf 1.368m unterhalb des Riedbergerhorns und ist in Besitz der Alpgenossenschaft Bolgen.

Auf der Galtalpe sömmeren ca. 245 Stück Jungvieh, 2 Milchkühe, 2 Schweine und ein Esel. Neben den typischen Brotzeiten, für die ausschließlich heimische Produkte verwendet werden, gibt es auf der Alpe Bolgen auch selbstgebackenen Kuchen sowie täglich frische Milch und Milchprodukte. Auch die kleinen Gäste kommen auf der Alpe nicht zu kurz. Die Kinder können sich auf dem Spielplatz austoben, während die Eltern den herrlichen Ausblick auf die Allgäuer Alpen genießen.

## Öffnungszeiten:

Von Mitte Mai bis Mitte Oktober täglich geöffnet.





## Alpe Hinteregg

Bolgental / Hörnerbahn

 E-Bike geeignet

 Kinderwagen geeignet

 Bushaltestelle Hörnerbahn Linie 47 oder Bolsterlang Linie 44

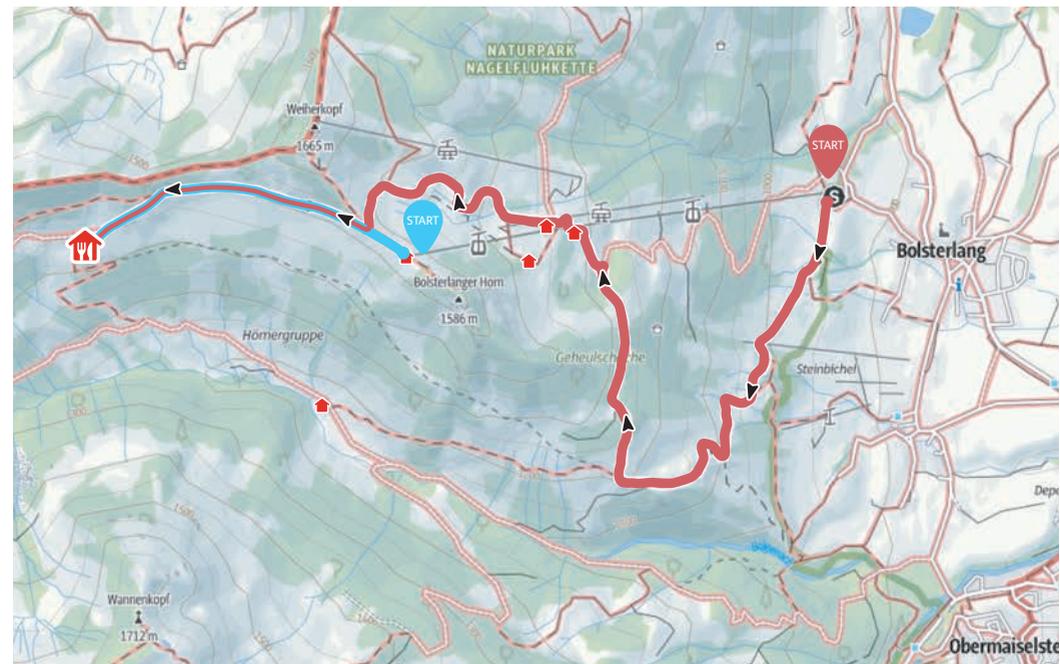
## Öffnungszeiten:

Von Mai bis Mitte Oktober Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

Die Alpe Hinteregg liegt auf 1.450m, unweit der Bergstation der Hörnerbahn. Hier verbringen ca. 140 Stück Vieh und 2 Milchkühe den Alpsommer. Bei guter Sicht erstreckt sich das einzigartige Panorama der Allgäuer Alpen vor der uralten Berghütte. Bei selbstgemachten Leckereien kann man die herrliche Aussicht perfekt genießen: Herzhafte Brotzeiten, verschiedene Getränke und hausgemachte Kuchen warten auf die Gäste. Kinder sind herzlich willkommen. Die saftigen Bergwiesen und Weiden der Tiere erstrecken sich von der Talstation der Hörnerbahn bis zum großen Ochsenkopf. Die Alpe Hinteregg ist heute eine reine Galtviehalpe. Auf der einstigen Sennalpe werden deshalb nur noch 2 Milchkühe zum Tränken der Kälber und zur Produktion des Alpbutters gehalten.



• <b>leicht</b> Schwierigkeit	<b>1,3</b> Strecke in km	<b>0:30</b> Dauer in Stunden	<b>93</b> Abstieg in Metern	<b>2</b> Aufstieg in Metern
• <b>mittel</b> Schwierigkeit	<b>5,2</b> Strecke in km	<b>2:45</b> Dauer in Stunden	<b>89</b> Abstieg in Metern	<b>587</b> Aufstieg in Metern





# Alpe Zunkleiten

## Bolgental

E-Bike geeignet

Kinderwagen geeignet  
(Durch das Bolgental)

Bushaltestelle Hörnerbahn Linie 47  
oder Bolsterlang Linie 44

## Öffnungszeiten:

Von Mitte Mai bis Mitte Oktober täglich geöffnet.

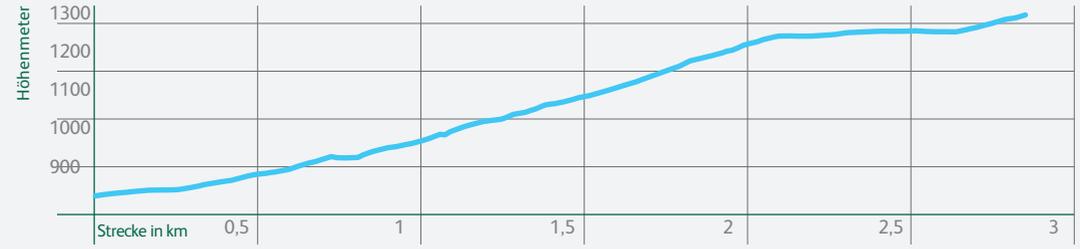
Die Alpe Zunkleiten liegt idyllisch am Fuße des Bolgentals, auf einer Höhe von 1.172m. Diese Lage bietet einen malerischen Blick auf die umgebende Berglandschaft.

Neben erfrischenden Getränken ist auch frisch gemolkene Milch und Buttermilch erhältlich. Beim Genuss einer Allgäuer Brotzeit oder eines hausgemachten Kuchens auf der Terrasse vor der Alpe, eröffnet sich das eindrucksvolle Panorama der Allgäuer Bergwelt.



• <b>leicht</b> Schwierigkeit	<b>3,1</b> Strecke in km	<b>1:15</b> Dauer in Stunden	<b>361</b> Abstieg in Metern	<b>0</b> Aufstieg in Metern
•• <b>leicht</b> Schwierigkeit	<b>5,8/3</b> Strecke in km	<b>2:00/1:30</b> Dauer in Stunden	<b>407/51</b> Abstieg in Metern	<b>47/282</b> Aufstieg in Metern





• leicht    **2,8**    **1:45**    **0**    **380**  
 Schwierigkeit    Strecke in km    Dauer in Stunden    Abstieg in Metern    Aufstieg in Metern

## Sennalpe Ornach

### Hörnerbahn

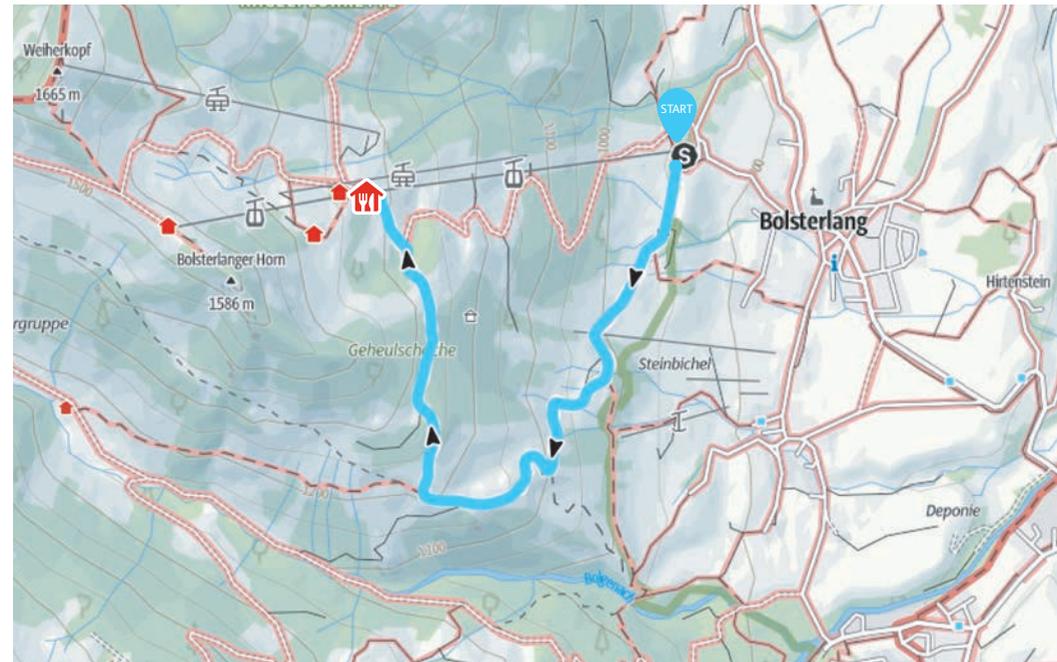
 Bushaltestelle Hörnerbahn  
 Linie 47  
 oder Bolsterlang Linie 44

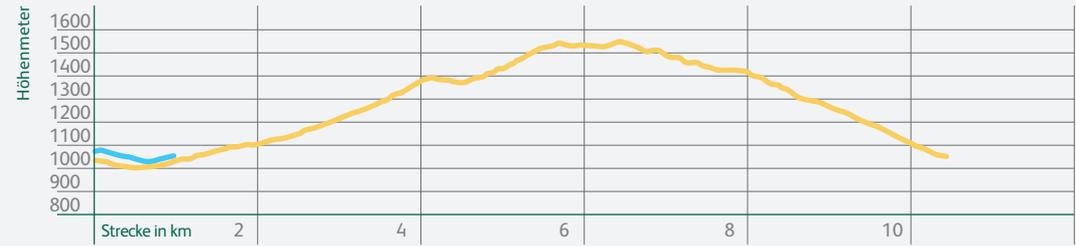
Die Sennalpe Ornach liegt auf 1.390m, direkt unterhalb der Mittelstation der Hörnerbahn. Die ca. 40 Milchkühe, die den Alpsommer hier verbringen, geben täglich ca. 600 Liter Milch, welche der Senn in Handarbeit zu Bergkäse, Schnittkäse, Kräuterkäse und Butter verarbeitet. Beim Besuch auf der Alpe Ornach darf bei Gelegenheit auch gerne einmal der Käsekeller besichtigt werden. Auf der sonnigen Terrasse mit Blick auf die Allgäuer Bergwelt werden deftige Brotzeiten mit selbstgemachtem Bergkäse, Schinken, Alpschweinspeck, sowie Kaffee und hausgemachtem Kuchen serviert. Auch für die kleinen Gäste gibt es viel zu entdecken – einen Spielplatz, Hasen und natürlich die 40 Milchkühe.

Eine Sennalpe ist eine traditionelle Form einer Alpe, die für die Produktion von Milchprodukten genutzt wird. Auf einer Sennalpe werden typischerweise Milchkühe und gelegentlich auch andere Nutztiere wie Ziegen oder Schafe gehalten. Der Begriff „Senn“ bezieht sich auf die Person, die für die Bewirtschaftung der Alpe verantwortlich ist. Dies umfasst das Melken der Tiere, die Herstellung von Milchprodukten wie Käse und Butter sowie die allgemeine Pflege der Tiere und des Alpgeländes.

## Öffnungszeiten:

Von Juni bis Anfang Oktober täglich geöffnet.





• <b>leicht</b>	<b>0,6</b>	<b>0:15</b>	<b>25</b>	<b>13</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>schwer</b>	<b>10,4</b>	<b>4:15</b>	<b>521</b>	<b>538</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern

# Lenzen Alpe

## Balderschwanger Hochtal

E-Bike geeignet

Kinderwagen geeignet

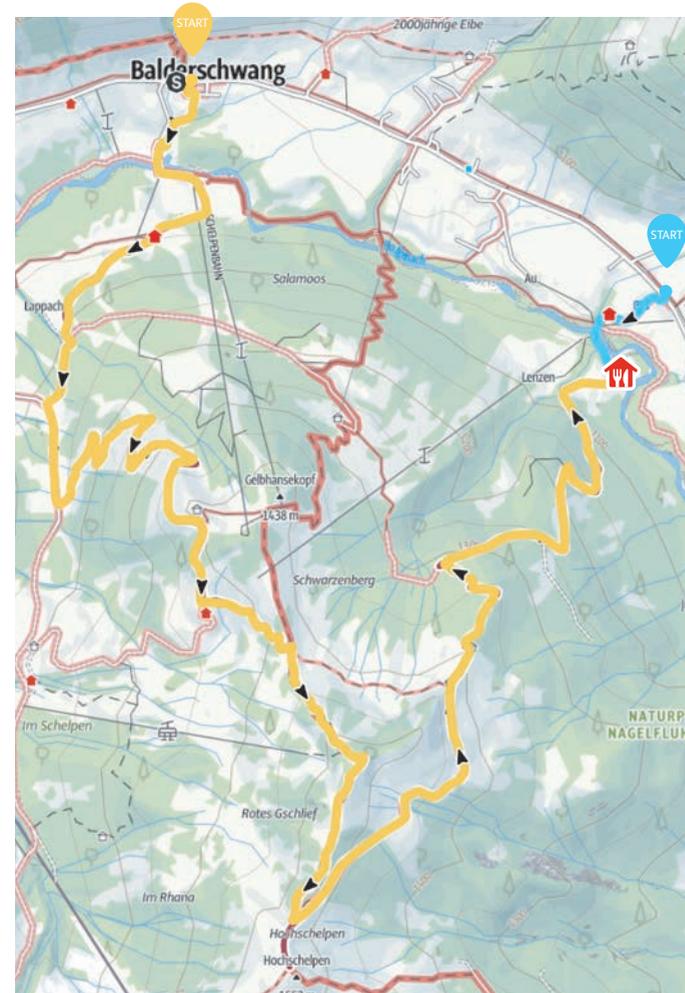
Bushaltestelle Schwabenhof oder Balderschwang Ortsmitte  
Linie 46

Die Lenzen Alpe liegt auf 1.080 m Höhe im sonnigen Balderschwanger Hochtal. In einer windgeschützten Ausbuchtung lässt sich der Blick ins satte Grün besonders gut genießen.

Auf einer 9 ha großen Alpfläche verbringen 25 Rinder, 15 Ziegen, Schweine, Hühner und Bienen ihren viermonatigen Alpsommer.

Die Alpe ist seit 1994 im Familienbesitz der heutigen Hüttenwirte. Davor gehörte sie Fürst Johannes Waldburg – Wolfegg zu Waldsee.

Der Blick von der Terrasse auf die Wiesen und Wälder ist unvergleichlich. Dabei können die Gäste selbsterzeugte Käsespezialitäten und hausgemachte Kuchen genießen. Eine kulinarische Besonderheit sind Ziegenmilch und Ziegenkäse, die vor Ort oder auch Zuhause genossen werden können. Auch Eier, Honig und Käse werden auf der Alpe zum Verkauf angeboten. Bei Regenwetter finden die Gäste ein trockenes Plätzchen im „Schopf“.





## Alpe Scheuen

Balderschwang / Riedbergpass

 E-Bike geeignet

 Kinderwagen geeignet

 Bushaltestelle Am Anger oder Schwabenhof Linie 46

## Öffnungszeiten:

Von Ende Mai bis Anfang Oktober täglich geöffnet.

Auf 1.145 m Höhe im Balderschwanger Hochtal liegt die Alpe Scheuen zwischen der Bolgenach und dem Scheuenwasserfall.

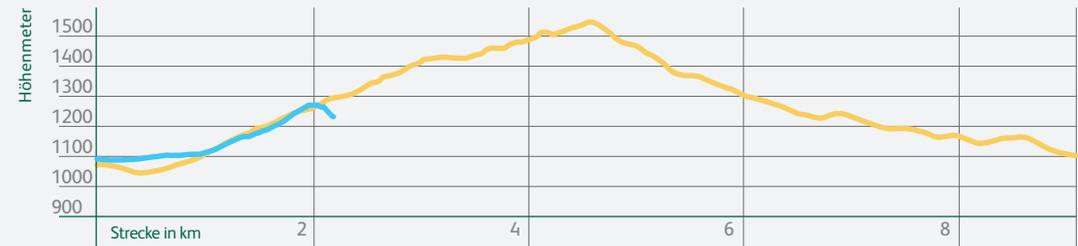
Sie gehört zur Alpgenossenschaft Scheuen und die Fläche misst ca. 140 ha.

Auf den Weiden leben im Sommer ca. 90 Tiere, davon 25 eigene Milchkuhe und der Rest sind Jungtiere. Außerdem verbringen hier 2 Schweine, 3 Hühner, 2 Hasen und 3 Katzen den Sommer. Also allerhand zu sehen für die großen und kleinen Besucher.

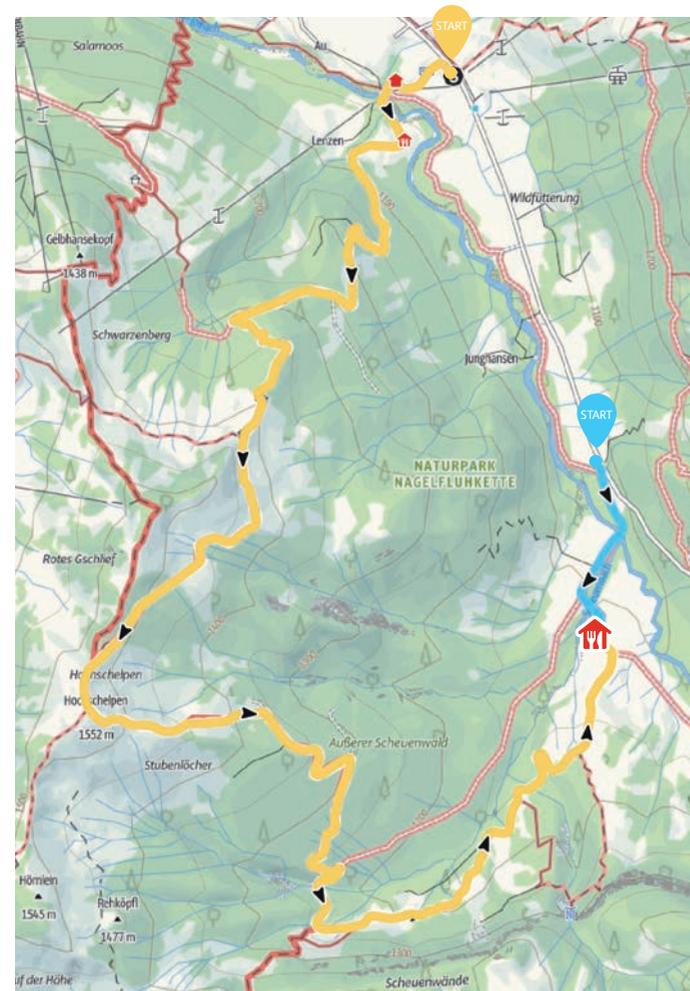
Die Hüttenwirte verwöhnen ihre Gäste auf der Terrasse mit deftigen Brotzeiten, kühlen Getränken und hausgemachten Kuchen aus Dinkelmehl.

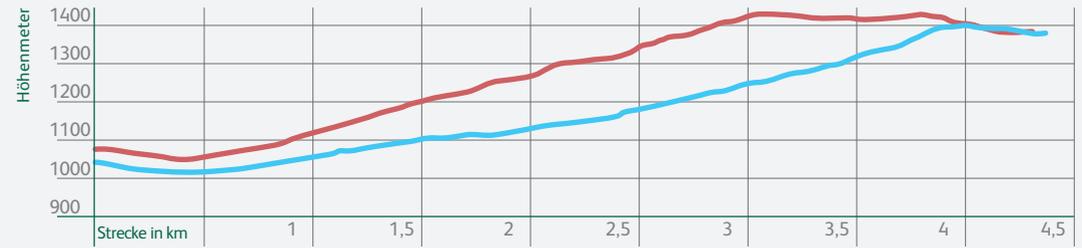
Zu den weiteren Spezialitäten gehören Frischkäse mit Tomaten und Balsamico, sowie ein Erdbeertrinkjoghurt mit Beeren.

Von hier aus bietet sich eine Wanderung zum Scheuenwasserfall an.



• <b>leicht</b>	<b>2,2</b>	<b>1:00</b>	<b>42</b>	<b>184</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>schwer</b>	<b>9,1</b>	<b>3:45</b>	<b>469</b>	<b>478</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





• <b>mittel</b>	<b>4,4</b>	<b>2:00</b>	<b>42</b>	<b>383</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>leicht</b>	<b>4,3</b>	<b>2:00</b>	<b>72</b>	<b>381</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern



## Alpe Seelosschelpen

### Balderschwang

 E-Bike geeignet

 Bushaltestelle Schwabenhof oder Balderschwang Ortsmitte Linie 46

Auf 1.379 m befindet sich die Alpe Seelosschelpen (Käsehütte) mit toller Aussicht auf die umliegenden Berge.

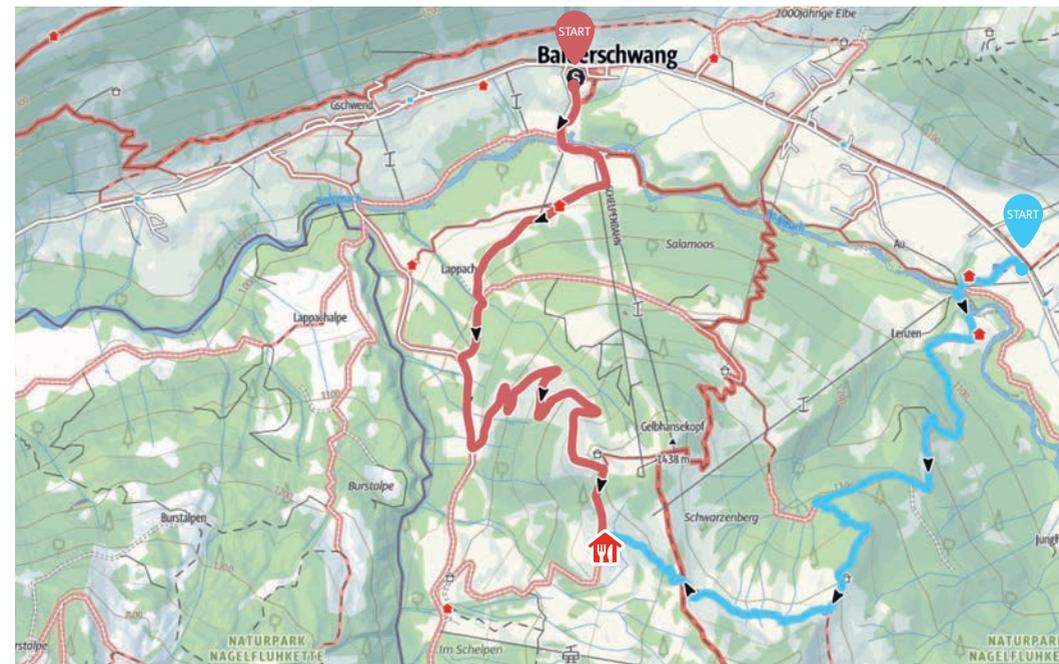
Der Name Seelosschelpen stammt von Johann Nepumuk Seelos, königlich bayerischer Revierjäger aus Balderschwang, der die Alpe Schällbach 1895 kaufte.

Seit 2014 wird diese, zusammen mit der Alpe Geldhansekopf (1.440 m), mit ca. 60 Jungvieh bewirtschaftet.

Auf der Alpe Seelosschelpen wird der Gast mit herzhaften Brotzeiten, selbstgebackenen Kuchen aus Dinkelmehl und Leckereien aus der Region verwöhnt. Die sagenhafte Aussicht auf der Sonnenterrasse lädt zum Verweilen ein und ist für Familien gut zu erreichen.

## Öffnungszeiten:

Von Anfang Juni bis Ende September täglich, dann bis Mitte Oktober nur am Wochenende geöffnet.





# Piesen Alpe

Balderschwang

 E-Bike geeignet

 Bushaltestelle Am Anger oder Balderschwang Ortsmitte Linie 46

## Öffnungszeiten:

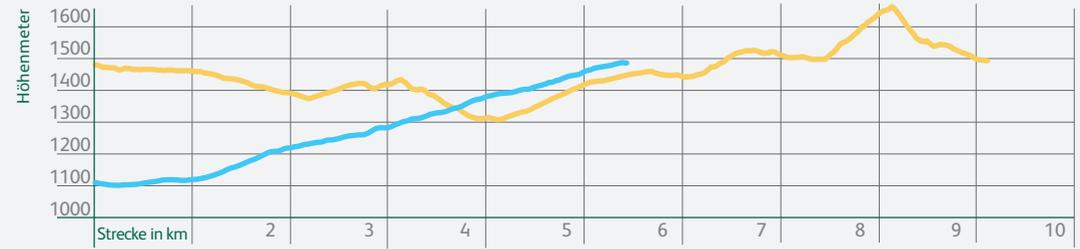
Von Mai bis September täglich geöffnet.

Auf 1.459 m Seehöhe liegt die Piesenalpe. Die erste schriftliche Erwähnung ist datiert auf das Jahr 1449. Seit 1939 wird die Alpe von der Pächterfamilie bewirtschaftet - mittlerweile schon in dritter bzw. vierter Generation. Seit 2005 befindet sie sich in Privatbesitz. Davor gehörte sie dem Fürst Wolfegg.

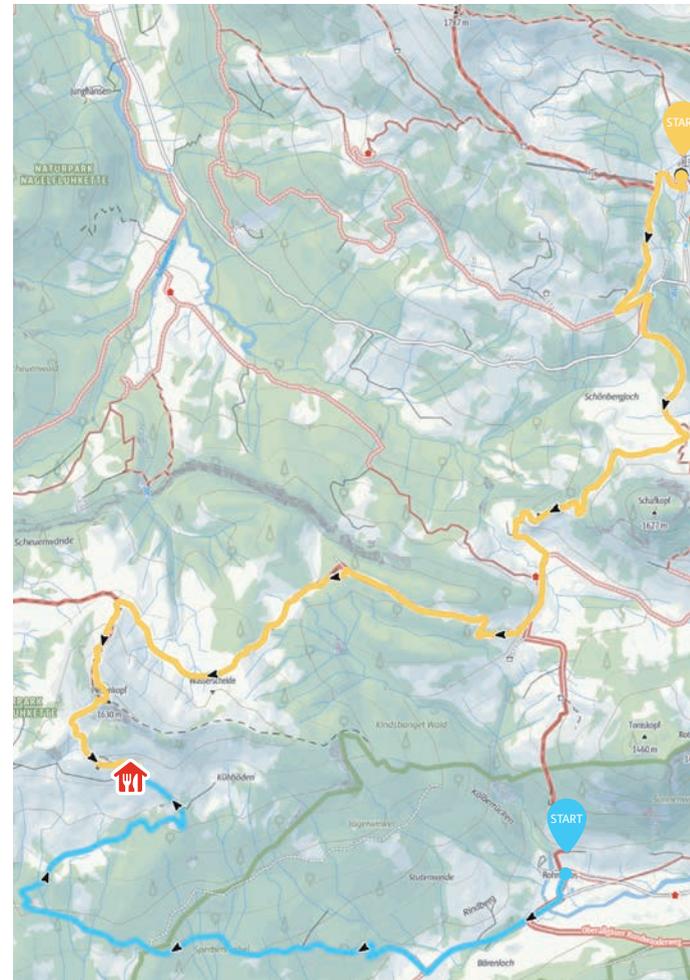
Von Mai bis September leben ca. 40 Milchkühe, einige Kälber, Hühner, 20 Schweine, und 2 Esel auf den zugehörigen Weideflächen.

Auch das Jungvieh von der Papstalpe wird einen Teil des Sommers auf der Alpe gehalten. Aufgrund der Hangmoore und der extensiven Bewirtschaftung besitzt das Alpegebiet eine außerordentliche Artenvielfalt. So findet man hier Orchideenarten, Raufußhühner, Alpensalamander, Spechte und einiges mehr.

Die gesamte Milch der 40 Kühe wird auf der Alpe in traditioneller Weise verarbeitet, so können die Gäste - vis-a-vis der Gottesackerwände - Brotzeiten aus eigener Milch, oft auch mit eigener Wurst, sowie Getränke, Kaffee und selbstgemachten Trinkjoghurt genießen.



• <b>leicht</b>	<b>5,5</b>	<b>2:00</b>	<b>11</b>	<b>393</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern
• <b>schwer</b>	<b>9,3</b>	<b>3:30</b>	<b>402</b>	<b>415</b>
Schwierigkeit	Strecke in km	Dauer in Stunden	Abstieg in Metern	Aufstieg in Metern





# Zweck der Alpwirtschaft

Die Alpwirtschaft hat Tradition. Aus der Geschichte geht hervor, dass bereits ab dem Jahr 1.059 n. Chr. Vieh auf den Alpen gesömmert wurde. Seitdem haben sich die Arbeitsweise und der Aufwand nur wenig verändert. Auch heute arbeiten die Hirten hart und zumeist von Hand. Manch eine Alpe ist sogar noch ohne Stromversorgung. Das heute auf den Alpen gesömmerte Jungvieh gilt aber als besonders robust. Lebt es doch den ganzen Sommer über von Wasser, direkt von der Quelle, frischer Bergluft, würzigem Gras und Bergkräutern. Neben der wirtschaftlichen Nutzung ist bei der Alpbeweidung besonders der Aspekt „Landschaftsschutz“ hoch zu bewerten. Durch die Beweidung und die Pflege der Alpböden wird die Erosion weitgehend verhindert und eine intakte Bergwelt erhalten. Gäbe es die Alpen nicht, die mit Umsicht und Erfahrung derart beschlagen also mit der passenden Anzahl Vieh bestückt und bewirtschaftet sind, damit ein Berg ordentlich beweidet wird, sähe das Allgäu ganz anders aus. Nur zehn Jahre, so die Daumenregel, und die Lichtweiden, das sind die freien, zugänglichen Weideflächen, wären wieder verbuscht. Wo aber Strauch und Buschwerk wächst, wächst kein Gras, wachsen keine Kräuter, die Platz und Licht brauchen. Dann bleibt aber beispielsweise auch das Wild weg, das auf frische, saftige Gräser angewiesen ist und so könnte sich die Liste der empfindlichen Wechselwirkungen der Allgäuer Natur noch lange fortschreiben.



# Charakter Käse

Gemacht mit Wissen, Zeit und Augenmaß. Mit Milch und Lab ist es beim Käsemachen nicht getan, denn was ein ordentlicher Allgäuer Berg- und Alpkäse oder Emmentaler werden will, muss liebevoll gepflegt werden: Von Hand wenden, in Salz baden und mit viel Geduld ruhen lassen, nur so reift das jeweils charakteristische Aroma. Obwohl auf den Sennalpen und in den Sennereien auch moderne Technik beim Erhitzen oder Rühren hilft, ist das Augenmaß des Käsemeisters entscheidend.

## Feuchte Keller, edler Schimmel perfektes Klima für Käse.

Hat ein Hartkäse in seine runde Form und sein „Kampfgewicht“ von 15,50 oder 120 Kilogramm gefunden, geht es an die Feinheiten. Das heißt, es geht hinein in einen möglichst feuchten Keller: 90 Prozent Luftfeuchte sind ideal für die Reifung des Käses. Je nach Sorte wird hier jeder Laib gewaschen oder mit Salz geschmiert - mindestens drei Monate lang, für die würzigen Exemplare gerne auch drei Jahre und mehr. Käseaffineure erweitern die Aromenvielfalt zuweilen mit einer Umhüllung aus Kräutern, Rotwein und sogar Asche oder „impfen“ die Laibe mit Edelschimmel.

# Dr Schaid



Langsam goht dr Summer z'End,  
i de Bearg die Hirte no viel Arbat hend.  
Hoffentle raicht ena no d Waid,  
bis a kutt dea groaßa Schaid.

Schealla sammle müeß ba gschwind,  
dass se noacha heagricht sind.  
Dr Kleihirt müeß no Bluma finde,  
daß ba ka de Kroanz no binde.

Isch a doa dea Schaidtag Moarge,  
hoat ba no die und diese Soarga.  
Legt ba waile s'Gscheallt no a,  
daß ba noacha triebe ka.

Griffschüeh, Hüet und Leaderhosa,  
wieß Hemed, beglet Dirndlblusa.  
Alls müeß passe s'isch it laid,  
deaweg goht ba uf de Schaid.

Wenn üsgschaid isch na s'goanze Vieh,  
dückt es de Hirte noacha schie.  
A schlentzt a etle Moaß oa Soarga,  
bis es isch na Sunntag Moarge.

Karolina Hiller





# Gästeinformationen

## Fischen

Am Anger 15  
87538 Fischen i. Allgäu  
Tel. 08326 36460  
[fischen@hoernerdoerfer.de](mailto:fischen@hoernerdoerfer.de)

## Ofterschwang

Kirchgasse 1  
87527 Ofterschwang  
Tel. 08321 82157  
[ofterschwang@hoernerdoerfer.de](mailto:ofterschwang@hoernerdoerfer.de)

## Obermaiselstein

Am Scheid 18  
87538 Obermaiselstein  
Tel. 08326 277  
[obermaiselstein@hoernerdoerfer.de](mailto:obermaiselstein@hoernerdoerfer.de)

## Bolsterlang

Rathausweg 4  
87538 Bolsterlang  
Tel. 08326 8314  
[bolsterlang@hoernerdoerfer.de](mailto:bolsterlang@hoernerdoerfer.de)

## Balderschwang

Dorf 11  
87538 Balderschwang  
Tel. 08328 1056  
[balderschwang@hoernerdoerfer.de](mailto:balderschwang@hoernerdoerfer.de)